



Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_ Konf.: \_\_\_\_\_

Geb.-Ort: \_\_\_\_\_

## Beratungsvertrag - Onlineberatung

### Informationen über meine Arbeitsweise

#### THEORETISCHER ANSATZ

Die Systemisch Integrative Beratung und Therapie ist eine Form der Beratung, die verschiedene Ansätze und Methoden aus verschiedenen therapeutischen Traditionen integriert. Sie wurde entwickelt, um eine ganzheitliche Herangehensweise an die Herausforderungen des Lebens zu bieten. Sie basiert auf dem systemischen Ansatz, der davon ausgeht, dass Schwierigkeiten nicht isoliert betrachtet werden sollten, sondern im Kontext der verschiedenen Systeme, in denen eine Person lebt, wie Familie, Arbeit, soziales Umfeld usw. Diese Form der Beratung betrachtet nicht nur das individuelle Verhalten oder die Gedanken einer Person, sondern untersucht auch die Dynamik und Interaktionen innerhalb dieser Systeme. Dabei werden sowohl individuelle Muster und Ressourcen berücksichtigt, um positive Veränderungen zu entwickeln und zu fördern.

#### DAUER UND ABSTAND DER GESPRÄCHE

Eine Sitzung dauert 60 Minuten. Gespräche finden nach Vereinbarung alle vier bis sechs Wochen statt. Ausnahmen können bei Phasen akuter Krise bestehen, wenn ein kürzerer Zeitabstand zwischen den Gesprächen sinnvoll erscheint. Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen **bis zu 2 Werktagen (48 Std.) vor Termin** entstehen Ihnen keine Kosten.

#### AUFGABEN

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Aufgaben oder Experimente sind notwendiger Bestandteil bei der Entwicklung des Klienten und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

#### KONTAKT ZWISCHEN DEN SITZUNGEN

Ein Kontakt zwischen den Sitzungen ist in akuten Situationen über WhatsApp, Email oder Telefon möglich. Die Kosten hierfür werden anteilig nach Zeitaufwand berechnet.



### QUALITÄTSSICHERUNG

Meine Arbeit wird professionell überprüft. In solchen sogenannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Um meine Aufmerksamkeit während der Beratung ganz Ihnen widmen zu können, nutze ich digitale Dokumentation wie Audio und / oder Videoaufzeichnungen. Diese dienen ausschließlich der Dokumentation und können Ihnen auf Wunsch zur Verfügung gestellt werden. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie dieser Dokumentationsart zu.

### SCHWEIGEPFLICHT

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkollegen benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole.

### WEITEREMPFEHLUNG

Falls nötig, empfehle ich Ihnen andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzten aufzusuchen.

### BEZAHLUNG

Das Honorar für eine Einzelsitzung à 60 Minuten beträgt **75,00 EUR**. Zusätzliche Zeit ab 15 Minuten wird anteilig berechnet. Dies gilt auch für die Bearbeitung von schriftlichen und telefonischen Anfragen. Die Bezahlung erfolgt jeweils **auf Rechnung oder per PayPal** zu bezahlen.

Ich möchte das "soziale Honorar" in Anspruch nehmen und füge eine Bescheinigung hinzu.

Ich habe die Informationen gelesen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum ..... Unterschrift .....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen oder zusenden.)